

Starostlivosť o pleť

Levanduľová voda má protizápalové účinky, je vhodná aj ako voda po holení. Čajovníková silica má veľkú škálu použitia, na akné ju aplikujte bodovo (nap. vatovou tyčinkou), má antibakteriálne a antimykotické účinky. Zlatobyľ obyčajná je vhodná na užívanie vo forme čaju na liečbu kožných ochorení. Ružovú vodu v praktickom 50 ml balení s rozprašovačom, môžete používať rovnako ako levanduľovú alebo pomocou rozprašovača, predtým ako na tvár naniesete make up. Výsledkom bude hydratovaná pleť, prípadne po jeho nanosení na lepšiu fixáciu.

LEVANDUĽOVÁ VODA

pleťové tonikum, dodávajúce pokožke sviežosť je vhodná pre všetky typy pleti a má protizápalové účinky. Možno ju aplikovať ako odličovací roztok na každodenné použitie. Masáž s levanduľovou vodou sťahuje póry a redukuje začervenanie pleti. Používa sa aj ako vlasová voda s regeneračnými účinkami, pričom vlasy zanecháva hebké a lesklé.

RUŽOVÁ VODA

je vodný destilát (hydrolát) z čerstvých lupeňov ruže damascénskej. Obsahuje prchavé a vonné látky z ruží, ktoré sú rozpustné vo vode. Pre svoje výrazné antibakteriálne účinky sa ružová voda nemusí stabilizovať žiadnymi konzervačnými látkami, napriek tomu, že je to čistý vodný roztok bez alkoholu.

ZLATOBYĽ OBYČAJNÁ

Použitie a účinky: zápalové a degeneratívne ochorenia obličiek, močových ciest a prostaty, reumatizmus, poruchy vylučovania odpadových látok, chronické kožné ochorenia, močopudné, dezinfekčné a sťahujúce účinky

ČAJOVNÍKOVÁ SILICA

Kloktanie: kloktať so 4 kvapkami silice v 1 dl vody pri bolestiach hrdla, pri boľavom d'asne, aftách, zápachu úst. Kloktanie 2x denne prispieva k potlačeniu rastu baktérií, znižuje sa krvácanosť d'asien

Podanie neriedenej silice: natieranie neriedenej silice priamo na afty, herpes, boľavé d'asná, malé rezné rany, menšie popáleniny, bodnutie komárami a ovadmi, na miesta postihnuté plesňovou infekciou

Pre ženy: pri výtoky z rodidiel alebo pocitoch svrbenia (kandidové infekcie)