

## Čaje z kvetov

Slez maurský má po zaliatí sýtu modú farbu, ktorá Vás určite prekvapí. Počas vyluhovania dôjde k zmene cez tmavo zelenú až na žltozelenú. Z rumančeku kamilkového, máte žiarivo žltý čaj a nechtík lekársky, spoznáte podľa úzkych oranžových lupienkov ktoré pútavo doplnia čajovú zmes. Rumanovec farbiarsky, má veľké žlté kvety, ktoré krásne vyniknú v sklenej šálke či čajníku.

### RUMANČEK KAMILKOVÝ

Použitie a účinky: zápalové ochorenia žalúdka a čriev, žalúdočné vredy, koliky, menštruačné a klimakterické problémy, zápaly dýchacích ciest, výrazné protizápalové a regeneračné účinky na pokožke a sliznici ústnej dutiny

rumanovec farbiarsky  
Ľudové liečiteľstvo: ochorenia pečene a žlčníka

### SLEZ MAURSKÝ

Použitie a účinky: zápaly ústnej dutiny, hrdla, hltana a hrtana, suchý kašeľ, ochranné účinky na sliznici pri zápaloch žalúdka

### NECHTÍK LEKÁRSKY

Použitie a účinky: zápalové ochorenia slizníc ústnej dutiny, hrdla a tráviacich orgánov, zle sa hojace rany (preležaniny, vredy predkolenia), protizápalové a antibakteriálne účinky na slizniciach a pokožke

### RUMANOVEC FARBIARSKY

Ľudové liečiteľstvo: ochorenia pečene a žlčníka