

Aromaterapia rozjímanie

Kombináciou týchto silíc získate atmosféru, ktorá Vám uľahčí odpútať sa od strachu a ponoriť sa do vnútorného vedomia. Odporúčame použiť pri meditácii, alebo na aromatizáciu priestorov.

Ďalšie účinky a spôsoby použitia:

KADIDLOVÁ SILICA

Inhalácia: 4 kvapky silice pridať do 1 l takmer vriacej vody. Inhalovať pri ochoreniach dýchacích ciest a astme

Vaňový kúpeľ: 6 kvapiek silice do vody teplej 37 °C. Regeneračný účinok na pokožku, pôsobí uvoľňujúco na psychický stav organizmu

Voda na pleť: mastná pleť, výrazný sťahujúci účinok

Krém, riedená silica, masážna emulzia: starostlivosť o pokožku

Krém: starostlivosť o pleť, podpora hojenia rán

Podanie neriedenej silice: pri upchatom nose, stresových situáciách, dýchavičnosti a astme na prehĺbenie dýchania inhalovať silicu nakvapkanú na vreckovke

CÉDROVÁ SILICA

Vnútorne použitie: 2 kvapky silice premiešať v 1 dl vody. Piť pri ochoreniach močových ciest

Inhalácia: 7 kvapiek silice pridať do 1 l takmer vriacej vody.

Inhalovať pri infekciách horných dýchacích ciest, kašli

Vaňový kúpeľ: 9 kvapiek silice do vody teplej 37 °C. Upokojujúce účinky na organizmus a pri kožných ochoreniach pokožky

Voda na pleť: všetky typy pleti, akné, normalizuje tvorbu mazu

Krém: starostlivosť o pleť, ekzém

MANDARÍNKA ZELENÁ SILICA

Vaňový kúpeľ: 4 kvapky silice do vody teplej 37 °C. Pri kožných ochoreniach, na psychickú a sexuálnu stimuláciu

Voda na pleť: všetky typy pokožky, normalizuje tvorbu mazu

Voda na vlasovú pokožku: podpora rastu vlasov pri lysinách.

Šampón na suché vlasy: 3 kvapky silice pridať k časti šampónu na jedno umytie a opláchnuť.

Krém: dezinfekčné účinky, citlivá pleť