

Aromaterapia relaxácia

Spojením týchto silíc vznikne nádherná vonná kompozícia, ktorá bude na vašu nervovú sústavu pôsobiť relaxačným účinkom. Tieto druhy často používame na aromatizáciu wellness svetov.

Ďalšie účinky a spôsoby použitia:

YLANG YLANG SILICA

Vaňový kúpeľ: 4 kvapky silice do vody teplej 37 °C.

Pri kožných ochoreniach, na psychickú a sexuálnu stimuláciu Voda na pleť: všetky typy pokožky, normalizuje tvorbu mazu

Voda na vlasovú pokožku: podpora rastu vlasov pri lysinách.

Šampón na suché vlasy: 3 kvapky silice pridať k časti šampónu na jedno umytie a opláchnuť.

Krém: dezinfekčné účinky, citlivá pleť

MANDARÍNKA ZELENÁ SILICA

Vaňový kúpeľ: 4 kvapky silice do vody teplej 37 °C. Pri kožných ochoreniach, na psychickú a sexuálnu stimuláciu

Voda na pleť: všetky typy pokožky, normalizuje tvorbu mazu

Voda na vlasovú pokožku: podpora rastu vlasov pri lysinách.

Šampón na suché vlasy: 3 kvapky silice pridať k časti šampónu na jedno umytie a opláchnuť.

Krém: dezinfekčné účinky, citlivá pleť

LEVANDUĽOVÁ SILICA

Vnútorne použitie: 2 kvapky silice premiešať v 1 dl vody. Piť pri kŕčoch

Vaňový kúpeľ: 7 kvapiek silice do vody teplej 37 °C. Pri nervovom vypätí, migréne, nespavosti a protizápalové účinky na pokožke

Voda na pleť: dezinfekčné účinky, akné Vlasový parazit: voš detská

Krém: ekzém, podpora hojenia rán, reumatizmus

Podanie neriedenej silice: menšie popáleniny (zabraňuje vytvoreniu pľuzgierov a urýchľuje hojenie), ekzém, hnisavé rany, potieranie spánkovej časti hlavy pri migréne, poštípanie hmyzom