

Aromaterapia čistenie priestoru

Okrem osviežujúcej vône, si zabezpečíte aj čistotu vzduchu. Tento výber silíc výrazne eliminuje vírusy prenášané v „hmlé“ z kontaminovaných kvapiek hlienu a slín (tzv. kvapôčkové infekcie). Silice na tento účel použite do aromalampy alebo difuzéra.

Ďalšie účinky a spôsoby použitia:

LITSEA CUBEBA SILICA

Inhalácia: 7 kvapiek silice pridať do 1 l takmer vriacej vody. Pri infekciách dýchacích ciest.

Vaňový kúpeľ: 9 kvapiek silice do vody teplej 37 °C. Pôsobí na zlepšenie koncentrácie.

Podanie neriedenej silice: antiseptické účinky, akné, herpes.

Podanie riedenej silice: vmasírovanie riedenej silice a krému do pokožky. Mastná pokožka, svalová únava.

LEMONGRASOVÁ SILICA

Inhalácia: 7 kvapiek silice pridať do 1 l takmer vriacej vody. Inhalovať pri infekciách horných dýchacích ciest, kašli

Vaňový kúpeľ: 7 kvapiek silice do vody teplej 37 °C. Pri nervovom vypätí, prekrvujúce účinky na pokožke a v čase rekonvalescencie Krém, riedená silica, masážna emulzia: svalová slabosť, celulitída, prekrvenie pokožky, plesňové infekcie na pokožke

Iné využitie: ako ochrana pred kliešťami u ľudí (nakvapkať silicu na zápästie a členky nôh). Prostriedok na odháňanie molí, vo väčšom riedení silice na ochranu zvierat pred blchami a kliešťami

DÚŠKA MATERINA SILICA

Kloktanie: 2 kvapky silice premiešať v 1 dl vody.

Zápaly hrdla a ústnej dutiny. Inhalácia: 7 kvapiek silice pridať do 1 l takmer vriacej vody. Inhalovať pri infekciách dýchacích ciest. Vaňový kúpeľ: 7 kvapiek silice do vody teplej 37 °C. Na nespavosť, upokojujúce účinky.

Podanie riedenej silice: svalový a kĺbový reumatizmus

Tlmenie bolesti: bolesť ucha